

«INHIBICIÓN, SÍNTOMA Y ANGUSTIA».
CAPÍTULO XI «ADDENDA». APARTADO B.
«COMPLEMENTO SOBRE LA ANGUSTIA»

Miguel Ángel Sánchez Hernández

Seminario 06/07.

Sesión del 21 de octubre de 2006

Comienza Freud en este apartado señalando el vínculo con la expectativa del afecto de angustia; y diferenciando angustia de miedo, señalando el carácter de indeterminación y ausencia de objeto que conlleva la angustia a diferencia del miedo donde si se ha hallado un objeto.

Freud diferencia angustia neurótica y angustia realista, como intento de respuesta a la cuestión sobre cómo o por qué no todas las reacciones de angustia son neuróticas. Para esta diferenciación recurre al recorrido visto con anterioridad en el artículo, remontándose de la situación de angustia hasta la situación de peligro. De esta forma nos señala que la angustia realista es la que sentimos frente a un peligro notorio del que tomamos noticia, mientras que la angustia neurótica lo es frente del que no tenemos noticia y que el análisis nos enseña que es un peligro pulsional. Esta diferencia de angustia se borraría al llevar el peligro pulsional a la conciencia, al hacerlo el peligro conocido para el yo. Hay ocasiones en que al peligro realista se le anuda un peligro pulsional no discernido, dando lugar a un plus de angustia que delata el elemento neurótico.

Intentando ir un paso más adelante nos señala que el núcleo de la situación de peligro es el desvalimiento frente a este, desvalimiento material en el caso del peligro realista y psíquico en el pulsional. Así se llama traumática a una situación de desvalimiento vivenciada.

Hay una necesidad de expectativa para la autoconservación, de anticipación a estas situaciones traumáticas de desvalimiento, esto ocurre por situaciones que dan lugar a estas expectativas o por recuerdo de vivencias anteriores traumáticas. De esta manera se entiende a la angustia por un lado como expectativa del trauma y por otro repetición debilitada de él.

En este punto Freud señala que la angustia es la reacción originaria frente al desvalimiento en el trauma, que más tarde es reproducida como señal de socorro en la situación de peligro. Aquí hay un decisivo desplazamiento de la reacción de angustia desde el origen de la situación de desvalimiento hasta la expectativa de la situación de peligro y de ahí a las condiciones o circunstancias del peligro. El yo, que ha vivenciado pasivamente el trauma, repite después de manera activa una reproducción menguada del mismo, con la intención de poder guiar de manera autónoma el decurso. De vueltas con la diferenciación entre angustia realista y angustia neurótica, nos dice algo que viene a difuminar esta diferenciación. Nos dice que en la medida que la exigencia pulsional es algo real Real, puede reconocerse también a la angustia neurótica un fundamento real. Añade que el yo se defiende, con la ayuda de la reacción de angustia, del mismo modo del peligro realista externo que del pulsional, y que es una imperfección en el aparato psíquico lo que hace que la actividad defensiva desemboque en la neurosis.

Así nos señala como la exigencia pulsional con frecuencia sólo se convierte en peligro interno porque su satisfacción conllevaría un peligro externo. Y al contrario, el peligro exterior realista tiene que haber encontrado una interiorización si es que ha de volverse significativo para el yo; tiene que relacionarse con una situación vivenciada de desvalimiento. En definitiva nos señala que en el nexo con la situación traumática, frente a la cual uno está desvalido, coinciden peligro externo e interno, peligro realista y exigencia pulsional. Tanto en un caso como en el otro, la situación económica es la misma y el desvalimiento motor encuentra su expresión en el desvalimiento psíquico.

Termina el apartado señalando como en las fobias infantiles, cuando se fijan y se intensifican, no solo se encuentra la cuestión del peligro de la pérdida de objeto, sino que un análisis demuestra que el contenido de las mismas tiene conexión con exigencias libidinales, también entonces existen peligros internos.